

NUOVO CORONAVIRUS/NEW CORONAVIRUS

MISURE IGIENICO-SANITARIE/HYGIENIC-SANITARY RULES

- 1 Lavarsi spesso le mani**
Wash often your hands
- 2 Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
Avoid close contact with persons that suffer from acute respiratory infections
- 3 Evitare abbracci e strette di mano**
Avoid hugs and handshakes
- 4 Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro**
Maintain in social contacts an interpersonal distance of at least one meter
- 5 Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie**
Sneezing and / or coughing in a tissue avoiding contact of the hands with respiratory secretions
- 6 Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**
Avoid the promiscuous use of bottles and glasses
- 7 Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
Do not touch your nose, eyes and mouth with your hands
- 8 Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**
Cover your mouth and nose when you have cough or sneezes
- 9 Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**
Do not take antiviral and antibiotic drugs without the doctor's prescription
- 10 Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**
Clean surfaces with chlorine or alcohol-based disinfectants
- 11 È fortemente raccomandato in tutti i contesti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**
It is strongly recommended in all social contexts to use respiratory protection as an additional measure to other personal hygienic-sanitary protection measures

